



PROGETTO

# R.A.D.A.R.

Como**R**bidità Fr**A**gilità Valutazione Multi**D**imensionale Pi**A**no Individuale di Cu**R**a



**SIMG**  
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI  
DI MEDICINA GENERALE  
E DELLE CURE PRIMARIE

[www.progetto-radar.it](http://www.progetto-radar.it)

Corsi di  
Formazione  
Avanzata

## 1. IL CONTESTO

La transizione demografica con il significativo incremento della popolazione anziana osservatasi negli ultimi decenni su tutto il territorio nazionale, ha posto in evidenza una serie di criticità di tipo organizzativo e gestionale in ambito sociale e sanitario. L'Indice di Vecchiaia (rapporto tra soggetti ultra 65enni e soggetti con meno di 15 anni di età) ha raggiunto quota 187,9 ed è in crescita costante.

Una delle caratteristiche principali dell'invecchiamento è la grande eterogeneità dei problemi non solo di ordine clinico (comorbidità), ma legata alle disabilità funzionali e alle condizioni socio-economiche e relazionali, e ad uno stato di fragilità che determina una più alta vulnerabilità agli eventi acuti. **Comorbidità, Disabilità, Fragilità** sono i principali determinanti di quella che oggi viene definita **Medicina della Complessità**, che condiziona un diverso modo di invecchiare.

I Medici di Medicina Generale, acquisendo le nuove competenze in Medicina della Complessità, possono avere le potenziali capacità di prevenire/ritardare la grave disabilità, modificare la tendenza all'espansione delle cure di Il livello di più alto costo, evitare che la contrazione del costo di una sola componente (ad esempio

del farmaco) provochi l'aumento del costo complessivo della cura di una determinata patologia, sperimentare modelli di assistenza che consentano un governo complessivo dei bisogni del cittadino aumentando l'efficacia del sistema.

## 2. IL METODO: LA VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE (VMD)

› Nel 1991, Rubenstein testò l'efficacia di un nuovo strumento per l'approccio alla Medicina della Complessità propria delle persone anziane e definì la VMD come un "processo diagnostico interdisciplinare multidimensionale incentrato sulla valutazione delle condizioni mediche, psicologiche e funzionali di una persona anziana fragile, al fine di sviluppare un piano coordinato e integrato per il trattamento e il follow-up a lungo termine", ovvero un **Piano di Cura Personalizzato (PCP)**

› **SIMG** (Società italiana dei Medici di Medicina Generale) insieme a **SIGOT** (Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio) con il supporto metodologico dell'**Istituto Superiore di Sanità**





(ISS) e con la condivisione di 25 società scientifiche accreditate, ha elaborato le **Linea Guida sulla Valutazione Multidimensionale della Persona Anziana** che sono state pubblicate il 13 Novembre 2023. Attraverso un rigoroso percorso metodologico basato sulle evidenze scientifiche sono definiti i campi procedurali di applicazione della VMD nei diversi contesti clinici (medicina generale e cure primarie, area ospedaliera, area residenziale, area delle cure palliative).

› La disseminazione delle Linee guida sulla VMD della persona anziana rappresenta una priorità per la Sanità pubblica. L'Istituto Superiore di Sanità ha raccomandato a tutte le Società Scientifiche che hanno condiviso le Linee Guida di avviare processi formativi allo scopo di applicare nei diversi setting gli strumenti validati

### 3. LE NORME

› L'importanza della VMD è riportata nel Dpcm 12 gennaio 2017 sulla definizione e l'aggiornamento dei **Livelli Essenziali di Assistenza** (nuovi LEA), dove è proposta per tutti i setting assistenziali.

› Nel **DM 77** del 23 maggio 2022, "Regolamento recante la definizione di modelli e standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale nel Servizio sanitario nazionale", si evidenzia come le risposte assistenziali, differenziate per intensità e complessità, sono programmate a seguito della VMD e della conseguente formulazione di un Progetto di assistenza individuale integrato (PAI) individuando come responsabile clinico del paziente il **Medico di Medicina Generale** (MMG). Lo stesso DM 77 sottolinea come la **stratificazione della popolazione per profili di rischio, attraverso algoritmi predittivi**, permetta di differenziare le strategie di intervento per la popolazione e per la presa in carico degli assistiti sulla base del livello di rischio, di bisogno di salute e consumo di risorse, allo scopo di definire un Progetto di Salute come strumento di programmazione, gestione e verifica.

› Il D.lgs. 29 del 15 marzo 2024, all'art. 27, comma 7, in attuazione della **Legge 33** del 23 marzo 2023, che si occupa per la prima volta degli anziani non autosufficienti, identifica il criterio nazionale riguardo alla VMD specificando il termine di "unificata".

## **CALL TO ACTION:** IL PROGETTO RADAR, COSA IMPARERAI

### › **Identificare gli assistiti fragili.**

La stratificazione della popolazione assistita per score di fragilità è indispensabile per ogni modello di presa in carico e per avviare il paziente al setting appropriato.

### › **Acquisire competenze sulle evidenze in Medicina della Complessità**

che origina quando comorbidità (soprattutto di patologie ad alta prevalenza), disabilità e fragilità si sommano per cui è necessaria una conoscenza approfondita su nuove modalità di presa in carico.

### › **Eeguire la VMD utilizzando strumenti validati e stendere un piano di cura personalizzato,**

che permettono di ottimizzare il trattamento medico, migliorare gli esiti di salute (inclusi lo stato funzionale e la qualità di vita), minimizzare l'uso di servizi non necessari.

## **PROGETTO RADAR:** STATO DELL'ARTE

Il Progetto RADAR è stato realizzato da SIMG (Società Italiana dei Medici di Medicina Generale) con il contributo non condizionante di Viatris e sono state messe in campo una serie di iniziative formative:

- › **Corso FAD sulla Medicina della Complessità**
- › **Corso di preparazione alla certificazione di "Medico di Medicina Generale Esperto in Medicina della Complessità"**
- › **Corsi di formazione regionali sulla Medicina della Complessità**
- › **Sessioni specifiche a tutti i Congressi Regionali SIMG**
- › **Sessione specifica al Congresso Nazionale SIMG**
- › **SimulationLab "Valutazione Multidimensionale" nell'ambito del Congresso Nazionale SIMG**

**PER SAPERNE DI PIU' SULLE MODALITÀ  
DI PARTECIPAZIONE:**



Con la sponsorizzazione non condizionante di

